

Заказчик:  
Директор МОУ СШ № 18 \_\_\_\_\_ Е.А. Богатова

Дата: 16.05.2025



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |                              |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90/30        |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ      | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ              | 40           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:             | 510          | 18,86            | 20,15   | 82,82       | 594,77                        |                              |

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |                              |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100/30       |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ      | 180          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ              | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:             | 560          | 23,07            | 24,20   | 92,89       | 699,03                        |                              |

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обед) для обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------------|------------------------------|
| Обед                              |              |                  |       |        |                               |                              |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                  | 60           |                  |       |        |                               | ТТК№27                       |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200          |                  |       |        |                               | ТТК№47                       |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                     | 150          |                  |       |        |                               | ТТК№67                       |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200          |                  |       |        |                               | ТТК№302                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 55           |                  |       |        |                               | ТТК№67                       |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 55           |                  |       |        |                               | ТТК№7                        |
| Итого за прием пищи:              | 720          | 23,12            | 23,71 | 100,57 | 705,12                        |                              |

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |                          |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |                          |

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |                          |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                        |                          |